

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ №38»

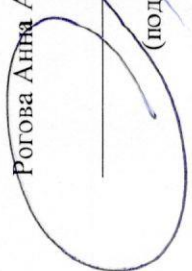
Аверина Надежда Михайловна

  
(подпись)  
" 11 " декабря 2023 год

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР СМУП ЦИТ «Восторг»

Рогова Анна Александровна

  
(подпись)  
"11" декабря 2023 года

**Примерное двухнедельное меню горячего питания для учащихся образовательных учреждений г. Сыктывкара.**

( МАОУ СОШ № 1, 4, 7, 12, 16, 18, 21, 24, 25, 26, 33, 35, 36, 38, 43, МОУ СОШ № 3, 9, 11, 15, МОУ ООШ № 8, МОУ НОШ № 6, МАОУ «Русская гимназия», МОУ КНГ )

(с 09 января 2024 года)

| НАИМЕНОВАНИЕ   | 7-11 лет    |              |              |               | 12+ лет        |             |              |              | № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР |                |       |                       |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|----------------|-------|-----------------------|
|  | ВЫХОД, гр   | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр  | ККАЛ           | ВЫХОД, гр   | Белки, гр    | Жиры, гр     |                        | Углеводы, гр   | ККАЛ  |                       |
|  |             |              |              |               |                |             |              |              |                        |                |       | № ТК                  |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>   |             |              |              |               |                |             |              |              |                        |                |       |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |             |              |              |               |                |             |              |              |                        |                |       |                       |
| Каша молочная "Дружба"   | 205         | 4,57         | 5,6          | 32,62         | 197,26         | 250         | 5,56         | 9,63         | 39,49                  | 264,58         | 265/1 | ТТК № 265             |
| Сыр порциями   | 30          | 6,96         | 8,85         | 0             | 108            | 30          | 6,96         | 8,85         | 0                      | 108            | 25/2  | Москва 1994 таб. № 25 |
| Батон нарезной   | 30          | 2,85         | 0,9          | 15,6          | 79,5           | 60          | 5,7          | 1,8          | 31,2                   | 159            | 266/2 | ТТК № 266             |
| Чай с сахаром  | 215         | 0,07         | 0,02         | 15            | 60             | 215         | 0,07         | 0,02         | 15                     | 60             | 685/1 | Москва 2004 № 685     |
| Сок фруктовый в упаковке 0,2   | 200         | 0,6          | 0,4          | 20,2          | 92             | 0           | 0            | 0            | 0                      | 0              |       |                       |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>680</b>  | <b>15,05</b> | <b>15,77</b> | <b>83,42</b>  | <b>536,76</b>  | <b>555</b>  | <b>18,29</b> | <b>20,3</b>  | <b>85,69</b>           | <b>591,58</b>  |       |                       |
| <b>ОБЕД</b>  |             |              |              |               |                |             |              |              |                        |                |       |                       |
| Рассольник "Домашний"  | 200         | 1,8          | 5,3          | 10,9          | 100,5          | 260         | 2,35         | 6,6          | 14,05                  | 124,8          | 101/2 | Пермь 2018 № 101      |
| Медальоны из рыбы  | 90          | 10,6         | 12,6         | 9,06          | 207,09         | 100         | 11,63        | 14,08        | 10,08                  | 230,1          | 42/5  | ТТК № 42              |
| Масло сливочное( на полив)   | 5           | 0,04         | 3,6          | 0,06          | 33             | 5           | 0,04         | 3,6          | 0,06                   | 33             | 14/3  | Москва 2011 № 14      |
| Картофельное пюре  | 150         | 3,06         | 4,8          | 20,44         | 137,25         | 180         | 3,67         | 5,76         | 24,53                  | 164,7          | 312/1 | Москва 2011 № 312     |
| Овощи свежие и консервированные порциями (помидоры свежие в нарезку с горошком консерв.) | 60          | 1,41         | 0,09         | 4,05          | 22,5           | 100         | 2,35         | 0,15         | 6,75                   | 37,5           | 303   | ТТК № 303             |
| Компот из компотной смеси  | 200         | 0,15         | 0,06         | 20,65         | 82,9           | 200         | 0,15         | 0,06         | 20,65                  | 82,9           | 113/1 | ТТК № 113             |
| Хлеб " Дарницкий" порциями   | 40          | 2,6          | 0,4          | 17,2          | 85             | 40          | 2,6          | 0,4          | 17,2                   | 85             | 11    | ТТК № 10              |
| Хлеб "Городской" порциями  | 40          | 3,2          | 0,4          | 20,4          | 100            | 40          | 3,2          | 0,4          | 20,4                   | 100            | 11    | ТТК № 11              |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>785</b>  | <b>22,86</b> | <b>27,25</b> | <b>102,76</b> | <b>768,24</b>  | <b>925</b>  | <b>25,99</b> | <b>31,05</b> | <b>113,72</b>          | <b>858</b>     |       |                       |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |             |              |              |               |                |             |              |              |                        |                |       |                       |
| Булочка "Ромашка" (с вареным сгущенным молоком)  | 100         | 8,71         | 9,68         | 58,08         | 361,74         | 100         | 8,71         | 9,68         | 58,08                  | 361,74         | 254/1 | ТТК № 254             |
| Фрукты свежие порциями   | 0           | 0            | 0            | 0             | 0              | 100         | 0,4          | 0,4          | 9,8                    | 47             | 338/2 | Москва 2011 № 338     |
| Чай с сахаром и лимоном  | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62             | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2                   | 62             | 686/1 | Москва 2004 № 686     |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>322</b>  | <b>8,84</b>  | <b>9,7</b>   | <b>73,28</b>  | <b>423,74</b>  | <b>422</b>  | <b>9,24</b>  | <b>10,1</b>  | <b>83,08</b>           | <b>470,74</b>  |       |                       |
| <b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>  | <b>1787</b> | <b>46,75</b> | <b>52,72</b> | <b>259,46</b> | <b>1728,74</b> | <b>1902</b> | <b>53,52</b> | <b>61,45</b> | <b>282,49</b>          | <b>1920,32</b> |       |                       |
| <b>ВТОРНИК</b>   |             |              |              |               |                |             |              |              |                        |                |       |                       |
| <b>7-11 лет</b>  |             |              |              |               |                |             |              |              |                        |                |       |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |             |              |              |               |                |             |              |              |                        |                |       |                       |
| Запеканка из творога с вишней  | 150         | 15,42        | 13,62        | 42,28         | 361,12         | 200         | 20,56        | 18,16        | 56,38                  | 481,5          | 425   | ТТК № 425             |
| Батон нарезной   | 40          | 3,8          | 1,2          | 20,8          | 106            | 50          | 4,75         | 1,5          | 26                     | 132,5          | 266/2 | ТТК № 266             |
| Фрукты свежие порциями   | 100         | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47             | 100         | 0,4          | 0,4          | 9,8                    | 47             | 338/2 | Москва 2011 № 338     |
| Чай с сахаром и лимоном  | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62             | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2                   | 62             | 686/1 | Москва 2004 № 686     |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>512</b>  | <b>19,75</b> | <b>15,24</b> | <b>88,08</b>  | <b>576,12</b>  | <b>572</b>  | <b>25,84</b> | <b>20,08</b> | <b>107,38</b>          | <b>723</b>     |       |                       |
| <b>ОБЕД</b>  |             |              |              |               |                |             |              |              |                        |                |       |                       |
| Суп картофельный с горохом   | 200         | 4,4          | 4,2          | 13,2          | 118,6          | 250         | 5,49         | 5,27         | 16,54                  | 148,25         | 102/4 | Москва 2011 № 102     |
| Мясо с овощами "Болоньез"  | 90          | 11,52        | 13           | 4,05          | 189,6          | 100         | 12,81        | 14,46        | 4,5                    | 210,7          | 35/2  | ТТК № 35              |
| Макаронные изделия отварные (спагетти)   | 150         | 5,52         | 4,51         | 26,45         | 168,45         | 180         | 6,62         | 5,42         | 31,73                  | 202,14         | 114/1 | ТТК № 114             |
| Компот из кураги   | 200         | 0,76         | 0,04         | 20,22         | 85,51          | 200         | 0,76         | 0,04         | 20,22                  | 85,51          | 93/1  | ТТК № 93              |
| Фрукты свежие порциями   | 0           | 0            | 0            | 0             | 0              | 100         | 0,4          | 0,4          | 9,8                    | 47             | 338/2 | Москва 2011 № 338     |
| Хлеб " Дарницкий" порциями   | 40          | 2,6          | 0,4          | 17,2          | 85             | 40          | 2,6          | 0,4          | 17,2                   | 85             | 11    | ТТК № 10              |
| Хлеб "Городской" порциями  | 40          | 3,2          | 0,4          | 20,4          | 100            | 40          | 3,2          | 0,4          | 20,4                   | 100            | 11    | ТТК № 11              |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>720</b>  | <b>28</b>    | <b>22,55</b> | <b>101,52</b> | <b>747,16</b>  | <b>910</b>  | <b>31,88</b> | <b>26,39</b> | <b>120,39</b>          | <b>878,6</b>   |       |                       |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |             |              |              |               |                |             |              |              |                        |                |       |                       |
| Кекс "Творожный" (нарезной)  | 80          | 9,54         | 11,9         | 40,9          | 300,8          | 80          | 9,54         | 11,9         | 40,9                   | 300,8          | 447/2 | Москва 2011 № 447     |
| Фрукты свежие порциями   | 0           | 0            | 0            | 0             | 0              | 100         | 0,4          | 0,4          | 9,8                    | 47             | 338/2 | Москва 2011 № 338     |
| Чай с сахаром и лимоном  | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62             | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2                   | 62             | 686/1 | Москва 2004 № 686     |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>302</b>  | <b>9,67</b>  | <b>11,92</b> | <b>56,1</b>   | <b>362,8</b>   | <b>402</b>  | <b>9,71</b>  | <b>11,96</b> | <b>65,9</b>            | <b>409,8</b>   |       |                       |

| ОБЩИЙ ИТОГ                                       | 1534           |              | 57,42        |               | 49,71         |            | 245,7        |              | 1686,08       |               | 1884         |              | 67,43        |               | 58,43         |              | 293,67    |          | 2011,4       |        | № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР |                   |  |
|--|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-----------|----------|--------------|--------|------------------------|-------------------|--|
|  | СРЕДА          |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
|  | 7-11 лет       |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              | 12+ лет      |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| НАИМЕНОВАНИЕ                                     | ВЫХОД, гр      | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр  | ККАЛ          | ВЫХОД, гр  | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр  | ККАЛ          | ВЫХОД, гр    | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр  | ККАЛ          | ВЫХОД, гр    | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | ККАЛ   | № ТК                   |                   |  |
|  | <b>ЗАВТРАК</b> |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| Гуляш из свиных                                  | 90             | 10,17        | 17,55        | 2,61          | 207,63        | 100        | 11,3         | 19,5         | 2,9           | 230,7         | 260/7        | 11,3         | 19,5         | 2,9           | 230,7         | 260/7        | 11,3      | 19,5     | 2,9          | 230,7  | 260/7                  | Москва 2011 № 260 |  |
| Картофельное пюре                                | 150            | 3,06         | 4,8          | 20,44         | 137,25        | 180        | 3,67         | 5,76         | 24,53         | 164,7         | 312/1        | 3,67         | 5,76         | 24,53         | 164,7         | 312/1        | 3,67      | 5,76     | 24,53        | 164,7  | 312/1                  | Москва 2011 № 312 |  |
| Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) | 60             | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 13,2          | 100        | 1,1          | 0,2          | 3,8           | 22            | 71/4         | 1,1          | 0,2          | 3,8           | 22            | 71/4         | 1,1       | 0,2      | 3,8          | 22     | 71/4                   | ТТК № 71          |  |
| Хлеб "Городской" порциями                        | 50             | 4            | 0,5          | 25,5          | 125           | 60         | 4,8          | 0,6          | 30,6          | 150           | 11           | 4,8          | 0,6          | 30,6          | 150           | 11           | 4,8       | 0,6      | 30,6         | 150    | 11                     | ТТК № 11          |  |
| Чай с сахаром                                    | 215            | 0,07         | 0,02         | 15            | 60            | 215        | 0,07         | 0,02         | 15            | 60            | 685/1        | 0,07         | 0,02         | 15            | 60            | 685/1        | 0,07      | 0,02     | 15           | 60     | 685/1                  | Москва 2004 № 685 |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     | <b>565</b>     | <b>17,96</b> | <b>22,99</b> | <b>65,83</b>  | <b>543,08</b> | <b>655</b> | <b>20,94</b> | <b>26,08</b> | <b>76,83</b>  | <b>627,4</b>  |              | <b>20,94</b> | <b>26,08</b> | <b>76,83</b>  | <b>627,4</b>  |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ОБЕД</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| Борщ из свежей капусты с картофелем              | 200            | 1,38         | 5,2          | 8,92          | 88,2          | 260        | 1,74         | 6,33         | 11,16         | 111,14        | 107/3; 107/2 | 1,74         | 6,33         | 11,16         | 111,14        | 107/3; 107/2 | 1,74      | 6,33     | 11,16        | 111,14 | 107/3; 107/2           | ТТК № 107         |  |
| Биточки из мяса птицы "Сливочные"                | 90             | 15,9         | 11,4         | 10,4          | 207,9         | 100        | 17,7         | 12,7         | 11,6          | 231           | 263/2        | 17,7         | 12,7         | 11,6          | 231           | 263/2        | 17,7      | 12,7     | 11,6         | 231    | 263/2                  | ТТК № 263         |  |
| Рис рассыпчатый отварной( из пропаренной крупы)  | 150            | 3,65         | 5,37         | 36,68         | 209,7         | 180        | 4,38         | 6,44         | 44,02         | 251,64        | 110/2        | 4,38         | 6,44         | 44,02         | 251,64        | 110/2        | 4,38      | 6,44     | 44,02        | 251,64 | 110/2                  | ТТК 110/1         |  |
| Компот из черной смородины                       | 200            | 0            | 0            | 19,97         | 76            | 200        | 0            | 0            | 19,97         | 76            | 89/2         | 0            | 0            | 19,97         | 76            | 89/2         | 0         | 0        | 19,97        | 76     | 89/2                   | ТТК № 89          |  |
| Хлеб "Дарницкий" порциями                        | 40             | 2,6          | 0,4          | 17,2          | 85            | 40         | 2,6          | 0,4          | 17,2          | 85            | 11           | 2,6          | 0,4          | 17,2          | 85            | 11           | 2,6       | 0,4      | 17,2         | 85     | 11                     | ТТК № 10          |  |
| Хлеб "Городской" порциями                        | 40             | 3,2          | 0,4          | 20,4          | 100           | 40         | 3,2          | 0,4          | 20,4          | 100           | 11           | 3,2          | 0,4          | 20,4          | 100           | 11           | 3,2       | 0,4      | 20,4         | 100    | 11                     | ТТК № 11          |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     | <b>720</b>     | <b>26,73</b> | <b>22,77</b> | <b>113,57</b> | <b>766,8</b>  | <b>820</b> | <b>29,62</b> | <b>26,27</b> | <b>124,35</b> | <b>854,78</b> |              | <b>29,62</b> | <b>26,27</b> | <b>124,35</b> | <b>854,78</b> |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| Сметанник  | 100            | 8,64         | 9,85         | 45,53         | 292,98        | 100        | 8,64         | 9,85         | 45,53         | 292,98        | 59/1         | 8,64         | 9,85         | 45,53         | 292,98        | 59/1         | 8,64      | 9,85     | 45,53        | 292,98 | 59/1                   | ТТК № 59          |  |
| Фрукты свежие порциями                           | 0              | 0            | 0            | 0             | 0             | 100        | 0,04         | 0,04         | 9,8           | 47            | 338/2        | 0,04         | 0,04         | 9,8           | 47            | 338/2        | 0,04      | 0,04     | 9,8          | 47     | 338/2                  | Москва 2011 № 338 |  |
| Чай с сахаром и лимоном                          | 222            | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62            | 222        | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62            | 686/1        | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62            | 686/1        | 0,13      | 0,02     | 15,2         | 62     | 686/1                  | Москва 2004 № 686 |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     | <b>322</b>     | <b>8,77</b>  | <b>9,87</b>  | <b>60,73</b>  | <b>354,98</b> | <b>422</b> | <b>8,81</b>  | <b>9,91</b>  | <b>70,53</b>  | <b>401,98</b> |              | <b>8,81</b>  | <b>9,91</b>  | <b>70,53</b>  | <b>401,98</b> |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>                                |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>                                |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>                                |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1664,86</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1897</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>59,37</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>62,26</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>271,71</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1884,16</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>1607</b>                                      |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>53,46</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>55,63</b>                                     |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |
| <b>240,13</b>                                    |                |              |              |               |               |            |              |              |               |               |              |              |              |               |               |              |           |          |              |        |                        |                   |  |

| НАИМЕНОВАНИЕ                                    | 7-11 лет    |              |              |               | 12+ лет        |             |              |                | № ТК            | № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР |              |                       |                        |  |         |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|----------------|-----------------|------------------------|--------------|-----------------------|------------------------|--|---------|
|   | ВЫХОД, гр   | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр  | ККАЛ           | ВЫХОД, гр   | Белки, гр    | Жиры, гр       |                 |                        | Углеводы, гр | ККАЛ                  |                        |  |         |
|   | ЗАВТРАК     |              |              |               | ОБЕД           |             |              |                |                 |                        | ПОЛДНИК      |                       |                        |  | СУББОТА |
| Каша молочная пшеничная                         | 205         | 8,6          | 7,46         | 44,26         | 279            | 250         | 10,34        | 13,27          | 53,18           | 374,4                  | 102/4; 102/5 | ТТК №102              |                        |  |         |
| Сыр порциями                                    | 20          | 4,64         | 5,9          | 0             | 72             | 20          | 4,64         | 5,9            | 0               | 72                     | 25/2         | Москва 1994 таб. № 25 |                        |  |         |
| Батон нарезной                                  | 50          | 4,75         | 1,5          | 26            | 132,5          | 50          | 4,75         | 1,5            | 26              | 132,5                  | 266/2        | ТТК №266              |                        |  |         |
| Фрукты свежие порциями                          | 100         | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47             | 100         | 0,4          | 0,4            | 9,8             | 47                     | 338/2        | Москва 2011 № 338     |                        |  |         |
| Чай с сахаром                                   | 215         | 0,07         | 0,02         | 15            | 60             | 215         | 0,07         | 0,02           | 15              | 60                     | 685/1        | Москва 2004 № 685     |                        |  |         |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>590</b>  | <b>18,46</b> | <b>15,28</b> | <b>95,06</b>  | <b>590,5</b>   | <b>635</b>  | <b>20,2</b>  | <b>21,09</b>   | <b>103,98</b>   | <b>685,9</b>           |              |                       |                        |  |         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200         | 1,62         | 2,19         | 12,81         | 77,13          | 250         | 2,03         | 2,74           | 16,27           | 96,41                  | 105/2        | ТТК № 105             |                        |  |         |
| Голубцы ленивые                                 | 150         | 9,8          | 6            | 9,4           | 130,82         | 150         | 9,8          | 6              | 9,4             | 130,82                 | 244/3        | ТТК № 244             |                        |  |         |
| Картофель запеченный (из отварного)             | 150         | 3,44         | 13,15        | 27,92         | 243,75         | 180         | 4,12         | 15,78          | 33,5            | 292,5                  | 313/2        | Москва 2011 № 313     |                        |  |         |
| Компот из компотной смеси                       | 200         | 0,15         | 0,06         | 20,65         | 82,9           | 200         | 0,15         | 0,06           | 20,65           | 82,9                   | 113/1        | ТТК № 113             |                        |  |         |
| Хлеб "Дарницкий" порциями                       | 50          | 3,3          | 0,5          | 21,5          | 106,3          | 80          | 5,2          | 0,8            | 34,4            | 170                    | 11/2         | ТТК № 10              |                        |  |         |
| Хлеб "Городской" порциями                       | 50          | 4            | 0,5          | 25,5          | 125            | 80          | 6,4          | 0,8            | 40,8            | 200                    | 11/2         | ТТК № 11              |                        |  |         |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>800</b>  | <b>22,31</b> | <b>22,4</b>  | <b>117,78</b> | <b>765,9</b>   | <b>940</b>  | <b>27,7</b>  | <b>26,18</b>   | <b>155,02</b>   | <b>972,63</b>          |              |                       |                        |  |         |
| Шангха с творогом                               | 100         | 12,29        | 12,64        | 38,91         | 269,33         | 75          | 9,22         | 9,48           | 29,18           | 202                    | 14/3         | Сыктывкар 1990 № 14   |                        |  |         |
| Фрукты свежие порциями                          | 0           | 0            | 0            | 0             | 0              | 100         | 0,04         | 0,04           | 9,8             | 47                     | 338/2        | Москва 2011 № 338     |                        |  |         |
| Чай с сахаром и лимоном                         | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62             | 222         | 0,13         | 0,02           | 15,2            | 62                     | 686/1        | Москва 2004 № 686     |                        |  |         |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>322</b>  | <b>12,42</b> | <b>12,66</b> | <b>54,11</b>  | <b>331,33</b>  | <b>397</b>  | <b>9,39</b>  | <b>9,54</b>    | <b>54,18</b>    | <b>311</b>             |              |                       |                        |  |         |
| <b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>                               | <b>1712</b> | <b>53,19</b> | <b>50,34</b> | <b>266,95</b> | <b>1687,73</b> | <b>1972</b> | <b>57,29</b> | <b>56,81</b>   | <b>313,18</b>   | <b>1969,53</b>         |              |                       |                        |  |         |
| Медальоны из рыбы                               | 90          | 10,6         | 12,6         | 9,06          | 207,09         | 100         | 11,63        | 14,08          | 10,08           | 230,1                  | 42/5         | ТТК № 42              |                        |  |         |
| Рагу из овощей                                  | 150         | 2,6          | 11,8         | 12,81         | 163,5          | 180         | 3,1          | 13,3           | 15,37           | 196,2                  | 541/1        | Москва 2004 № 541/3   |                        |  |         |
| Хлеб "Городской" порциями                       | 60          | 4,8          | 0,6          | 30,6          | 150            | 80          | 6,4          | 0,8            | 40,8            | 200                    | 11/2         | ТТК № 11              |                        |  |         |
| Чай с сахаром и лимоном                         | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62             | 222         | 0,13         | 0,02           | 15,2            | 62                     | 686/1        | Москва 2004 № 686     |                        |  |         |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>522</b>  | <b>18,13</b> | <b>25,02</b> | <b>67,67</b>  | <b>582,59</b>  | <b>582</b>  | <b>21,26</b> | <b>28,2</b>    | <b>81,45</b>    | <b>688,3</b>           |              |                       |                        |  |         |
| Щи из свежей капусты с картошкой                | 260         | 1,51         | 6,39         | 7,99          | 94,43          | 260         | 1,51         | 6,39           | 7,99            | 94,43                  | 106/2        | ТТК № 106             |                        |  |         |
| Шницель "Нежный"                                | 90          | 14,68        | 9,98         | 11,03         | 180,7          | 100         | 16,31        | 9,53           | 12,26           | 200,78                 | 352/1        | ТТК № 352             |                        |  |         |
| Рис рассыпчатый отварной( из пропаренной крупы) | 150         | 3,65         | 5,37         | 36,68         | 209,7          | 180         | 4,38         | 6,44           | 44,02           | 251,64                 | 110/2        | ТТК 110/1             |                        |  |         |
| Масло сливочное( на полив)                      | 0           | 0            | 0            | 0             | 0              | 5           | 0,04         | 3,6            | 0,06            | 33                     | 14/3         | Москва 2011 № 14      |                        |  |         |
| Морс из черной смородины                        | 200         | 0            | 0            | 19,97         | 76             | 200         | 0            | 0              | 19,97           | 76                     | 89/3         | ТТК № 89              |                        |  |         |
| Хлеб "Дарницкий" порциями                       | 40          | 2,6          | 0,4          | 17,2          | 85             | 40          | 2,6          | 0,4            | 17,2            | 85                     | 11           | ТТК № 10              |                        |  |         |
| Хлеб "Городской" порциями                       | 40          | 3,2          | 0,4          | 20,4          | 100            | 40          | 3,2          | 0,4            | 20,4            | 100                    | 11           | ТТК № 11              |                        |  |         |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>780</b>  | <b>25,64</b> | <b>22,54</b> | <b>113,27</b> | <b>745,83</b>  | <b>825</b>  | <b>28,04</b> | <b>26,76</b>   | <b>121,9</b>    | <b>840,85</b>          |              |                       |                        |  |         |
| Котлета (куриная), запеченная в тесте           | 80          | 9,08         | 8,79         | 26,73         | 193,55         | 100         | 11,35        | 10,9875        | 33,4125         | 241,9375               | 420/4        | Москва 2011 № 420     |                        |  |         |
| Фрукты свежие порциями                          | 0           | 0            | 0            | 0             | 0              | 100         | 0,04         | 0,04           | 9,8             | 47                     | 338/2        | Москва 2011 № 338     |                        |  |         |
| Чай с сахаром и лимоном                         | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62             | 222         | 0,13         | 0,02           | 15,2            | 62                     | 686/1        | Москва 2004 № 686     |                        |  |         |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>302</b>  | <b>9,21</b>  | <b>8,81</b>  | <b>41,93</b>  | <b>255,55</b>  | <b>422</b>  | <b>11,52</b> | <b>11,0475</b> | <b>58,4125</b>  | <b>350,9375</b>        |              |                       |                        |  |         |
| <b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>                               | <b>1604</b> | <b>52,98</b> | <b>56,37</b> | <b>222,87</b> | <b>1583,97</b> | <b>1829</b> | <b>60,82</b> | <b>66,0075</b> | <b>261,7625</b> | <b>1880,0875</b>       |              |                       |                        |  |         |
| 2 неделя  |             |              |              |               |                |             |              |                |                 |                        |              |                       |                        |  |         |
| ПОНЕДЕЛЬНИК                                     |             |              |              |               |                |             |              |                |                 |                        |              |                       |                        |  |         |
| 7-11 лет  |             |              |              |               |                |             |              |                |                 |                        | 12+ лет      | № ТК                  | № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР |  |         |
| НАИМЕНОВАНИЕ                                    |             |              |              |               |                |             |              |                |                 |                        |              |                       |                        |  |         |

|                           | 7-11 лет   |              | 12+ лет      |              | № ТК       | РЕЦЕПТУР     |              |              |            |              |              |              |              |              |              |              |       |       |      |     |       |       |       |       |                   |                   |       |                       |  |
|---------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------|-------|------|-----|-------|-------|-------|-------|-------------------|-------------------|-------|-----------------------|--|
|                           | ВЫХОД, гр  | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр |            |              | ККАЛ         | Углеводы, гр | Жиры, гр   | Белки, гр    | ВЫХОД, гр    | ККАЛ         |              |              |              |              |       |       |      |     |       |       |       |       |                   |                   |       |                       |  |
| Каша молочная рисовая     | 205        | 5,96         | 7,25         | 42,89        | 261        | 100/4; 100/5 | 352,8        | 7,2          | 250        | 51,54        | 100/4; 100/5 | 352,8        | 13,02        | 8,85         | 0            | 108          | 25/2  | 108   | 11/2 | 150 | 60    | 215   | 555   | 19,03 | 22,49             | 97,14             | 670,8 | ТТК № 100             |  |
| Сыр порциями              | 30         | 6,96         | 8,85         | 0            | 108        | 30           | 0            | 6,96         | 30         | 0            | 0            | 108          | 6,96         | 8,85         | 0            | 108          | 25/2  | 108   | 11/2 | 150 | 60    | 215   | 555   | 19,03 | 22,49             | 97,14             | 670,8 | Москва 1994 таб. № 25 |  |
| Хлеб "Городской" порциями | 50         | 4            | 0,5          | 25,5         | 125        | 60           | 30,6         | 4,8          | 60         | 30,6         | 11/2         | 150          | 4,8          | 0,6          | 0,02         | 15           | 60    | 685/1 | 60   | 215 | 555   | 19,03 | 22,49 | 97,14 | 670,8             | Москва 2004 № 685 |       |                       |  |
| Чай с сахаром             | 215        | 0,07         | 0,02         | 15           | 60         | 215          | 15           | 0,07         | 60         | 15           | 60           | 60           | 0,07         | 0,02         | 15           | 60           | 685/1 | 60    | 215  | 555 | 19,03 | 22,49 | 97,14 | 670,8 | Москва 2004 № 685 |                   |       |                       |  |
| <b>ИТОГО</b>              | <b>500</b> | <b>16,99</b> | <b>16,62</b> | <b>83,39</b> | <b>554</b> | <b>555</b>   | <b>97,14</b> | <b>19,03</b> | <b>555</b> | <b>97,14</b> | <b>670,8</b> | <b>670,8</b> | <b>19,03</b> | <b>22,49</b> | <b>97,14</b> | <b>670,8</b> |       |       |      |     |       |       |       |       |                   |                   |       |                       |  |

|  | 7-11 лет   |              | 12+ лет      |               | № ТК          | РЕЦЕПТУР   |              |              |            |              |               |               |              |             |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                              |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------------|
|  | ВЫХОД, гр  | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр  |               |            | ККАЛ         | Углеводы, гр | Жиры, гр   | Белки, гр    | ВЫХОД, гр     | ККАЛ          |              |             |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                              |
| Сул картофельный с горохом                         | 200        | 4,4          | 4,2          | 13,2          | 118,6         | 250        | 16,54        | 5,49         | 250        | 16,54        | 148,25        | 148,25        | 5,49         | 5,27        | 102/4 | 102/4 | 102/4 | 102/4 | 102/4 | 102/4 | 102/4 | 102/4 | 102/4 | 102/4 | 102/4 | 102/4 | 102/4 | 102/4 | Москва 2011 № 102            |
| Фрикадельки из свинины                             | 90         | 11,32        | 12,8         | 12,2          | 207,8         | 100        | 13,6         | 12,6         | 100        | 13,6         | 230,9         | 230,9         | 12,6         | 14,3        | 280/2 | 280/2 | 280/2 | 280/2 | 280/2 | 280/2 | 280/2 | 280/2 | 280/2 | 280/2 | 280/2 | 280/2 | 280/2 | 280/2 | Москва 2011 № 280            |
| Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная) | 150        | 3,08         | 4,82         | 18,32         | 129,1         | 180        | 21,14        | 3,7          | 180        | 21,14        | 151,6         | 151,6         | 3,7          | 5,79        | 320/1 | 320/1 | 320/1 | 320/1 | 320/1 | 320/1 | 320/1 | 320/1 | 320/1 | 320/1 | 320/1 | 320/1 | 320/1 | 320/1 | Москва 2011 № 280; ТТК № 109 |
| Компот из кураги                                   | 200        | 0,76         | 0,04         | 20,22         | 85,51         | 200        | 20,22        | 0,76         | 200        | 20,22        | 85,51         | 85,51         | 0,76         | 0,04        | 93/1  | 93/1  | 93/1  | 93/1  | 93/1  | 93/1  | 93/1  | 93/1  | 93/1  | 93/1  | 93/1  | 93/1  | 93/1  | 93/1  | ТТК № 93                     |
| Хлеб "Дарницкий" порциями                          | 40         | 2,6          | 0,4          | 17,2          | 85            | 40         | 17,2         | 2,6          | 40         | 17,2         | 85            | 85            | 2,6          | 0,4         | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | ТТК № 10                     |
| Хлеб "Городской" порциями                          | 40         | 3,2          | 0,4          | 20,4          | 100           | 40         | 20,4         | 3,2          | 40         | 20,4         | 100           | 100           | 3,2          | 0,4         | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | ТТК № 11                     |
| <b>ИТОГО</b>                                       | <b>720</b> | <b>25,36</b> | <b>22,66</b> | <b>101,54</b> | <b>726,01</b> | <b>810</b> | <b>109,1</b> | <b>28,35</b> | <b>810</b> | <b>109,1</b> | <b>801,26</b> | <b>801,26</b> | <b>28,35</b> | <b>26,2</b> |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                              |

|   | 7-11 лет    |              | 12+ лет      |               | № ТК           | РЕЦЕПТУР    |               |              |             |               |               |               |              |              |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                   |  |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------------|--|
|   | ВЫХОД, гр   | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр  |                |             | ККАЛ          | Углеводы, гр | Жиры, гр    | Белки, гр     | ВЫХОД, гр     | ККАЛ          |              |              |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                   |  |
| Булочка "Ромашка" (с вареным ступенным молоком) | 100         | 8,71         | 9,68         | 58,08         | 361,74         | 100         | 58,08         | 8,71         | 100         | 58,08         | 361,74        | 361,74        | 8,71         | 9,68         | 254/1 | 254/1 | 254/1 | 254/1 | 254/1 | 254/1 | 254/1 | 254/1 | 254/1 | 254/1 | 254/1 | 254/1 | 254/1 | 254/1 | ТТК № 254         |  |
| Фрукты свежие порциями                          | 0           | 0            | 0            | 0             | 0              | 100         | 9,8           | 0,04         | 100         | 9,8           | 47            | 47            | 0,04         | 0,04         | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |  |
| Чай с сахаром и лимоном                         | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62             | 222         | 15,2          | 0,13         | 222         | 15,2          | 62            | 62            | 0,13         | 0,02         | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |  |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>322</b>  | <b>8,84</b>  | <b>9,7</b>   | <b>73,28</b>  | <b>423,74</b>  | <b>422</b>  | <b>83,08</b>  | <b>8,88</b>  | <b>422</b>  | <b>83,08</b>  | <b>470,74</b> | <b>470,74</b> | <b>8,88</b>  | <b>9,74</b>  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                   |  |
| <b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>                               | <b>1542</b> | <b>51,19</b> | <b>48,98</b> | <b>258,21</b> | <b>1703,75</b> | <b>1787</b> | <b>289,32</b> | <b>56,26</b> | <b>1787</b> | <b>289,32</b> | <b>1942,8</b> | <b>1942,8</b> | <b>56,26</b> | <b>58,43</b> |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                   |  |

|  | 7-11 лет   |              | 12+ лет      |              | № ТК          | РЕЦЕПТУР   |              |              |            |              |               |               |              |              |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                   |  |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------------|--|
|  | ВЫХОД, гр  | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр |               |            | ККАЛ         | Углеводы, гр | Жиры, гр   | Белки, гр    | ВЫХОД, гр     | ККАЛ          |              |              |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                   |  |
| Колбаски "Сочные"                      | 90         | 20,8         | 12,1         | 5,01         | 223,2         | 90         | 5,01         | 20,8         | 90         | 5,01         | 223,2         | 223,2         | 20,8         | 12,1         | 390/2 | 390/2 | 390/2 | 390/2 | 390/2 | 390/2 | 390/2 | 390/2 | 390/2 | 390/2 | 390/2 | 390/2 | 390/2 | 390/2 | ТТК № 390         |  |
| Макаронные изделия отварные (спагетти) | 150        | 5,52         | 4,51         | 26,45        | 168,45        | 180        | 31,73        | 6,62         | 180        | 31,73        | 202,14        | 202,14        | 6,62         | 5,42         | 114/1 | 114/1 | 114/1 | 114/1 | 114/1 | 114/1 | 114/1 | 114/1 | 114/1 | 114/1 | 114/1 | 114/1 | 114/1 | 114/1 | ТТК № 114         |  |
| Хлеб "Городской" порциями              | 40         | 3,2          | 0,4          | 20,4         | 100           | 60         | 30,6         | 4,8          | 60         | 30,6         | 150           | 150           | 4,8          | 0,6          | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | 11    | ТТК № 11          |  |
| Чай с сахаром и лимоном                | 222        | 0,13         | 0,02         | 15,2         | 62            | 222        | 15,2         | 0,13         | 222        | 15,2         | 62            | 62            | 0,13         | 0,02         | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |  |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>502</b> | <b>29,65</b> | <b>17,03</b> | <b>67,06</b> | <b>553,65</b> | <b>552</b> | <b>82,54</b> | <b>32,35</b> | <b>552</b> | <b>82,54</b> | <b>637,34</b> | <b>637,34</b> | <b>32,35</b> | <b>18,14</b> |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                   |  |

|                                     | 7-11 лет   |              | 12+ лет      |               | № ТК          | РЕЦЕПТУР   |              |              |            |              |               |               |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |                   |                  |  |
|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|------------------|--|
|                                     | ВЫХОД, гр  | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр  |               |            | ККАЛ         | Углеводы, гр | Жиры, гр   | Белки, гр    | ВЫХОД, гр     | ККАЛ          |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |                   |                  |  |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200        | 1,38         | 5,2          | 8,92          | 88,2          | 260        | 11,16        | 1,74         | 260        | 11,16        | 111,14        | 111,14        | 1,74         | 6,33         | 107/3; 107/2 | 107/3; 107/2 | 107/3; 107/2 | 107/3; 107/2 | 107/3; 107/2 | 107/3; 107/2 | 107/3; 107/2 | 107/3; 107/2 | 107/3; 107/2 | 107/3; 107/2 | 107/3; 107/2 | 107/3; 107/2 | 107/3; 107/2 | ТТК № 107         |                  |  |
| Птица в соусе с томатом             | 90         | 12,69        | 13,77        | 2,88          | 185,31        | 100        | 3,2          | 14,1         | 100        | 3,2          | 205,9         | 205,9         | 14,1         | 15,3         | 367/8        | 367/8        | 367/8        | 367/8        | 367/8        | 367/8        | 367/8        | 367/8        | 367/8        | 367/8        | 367/8        | 367/8        | 367/8        | 367/8             | Пермь 2018 № 367 |  |
| Каша гречневая рассыпчатая          | 150        | 8,6          | 6,09         | 38,64         | 243,75        | 180        | 46,37        | 10,32        | 180        | 46,37        | 292,5         | 292,5         | 10,32        | 7,31         | 99/1         | 99/1         | 99/1         | 99/1         | 99/1         | 99/1         | 99/1         | 99/1         | 99/1         | 99/1         | 99/1         | 99/1         | 99/1         | 99/1              | ТТК № 99         |  |
| Компот из черной смородины          | 200        | 0            | 0            | 19,97         | 76            | 200        | 19,97        | 0            | 200        | 19,97        | 76            | 76            | 0            | 0            | 89/2         | 89/2         | 89/2         | 89/2         | 89/2         | 89/2         | 89/2         | 89/2         | 89/2         | 89/2         | 89/2         | 89/2         | 89/2         | 89/2              | ТТК № 89         |  |
| Фрукты свежие порциями              | 100        | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47            | 100        | 9,8          | 0,4          | 100        | 9,8          | 47            | 47            | 0,4          | 0,4          | 338/2        | 338/2        | 338/2        | 338/2        | 338/2        | 338/2        | 338/2        | 338/2        | 338/2        | 338/2        | 338/2        | 338/2        | 338/2        | Москва 2011 № 338 |                  |  |
| Хлеб "Дарницкий" порциями           | 40         | 2,6          | 0,4          | 17,2          | 85            | 40         | 17,2         | 2,6          | 40         | 17,2         | 85            | 85            | 2,6          | 0,4          | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11                | ТТК № 10         |  |
| Хлеб "Городской" порциями           | 40         | 3,2          | 0,4          | 20,4          | 100           | 40         | 20,4         | 3,2          | 40         | 20,4         | 100           | 100           | 3,2          | 0,4          | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11           | 11                | ТТК № 11         |  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>820</b> | <b>28,87</b> | <b>26,26</b> | <b>117,81</b> | <b>825,26</b> | <b>920</b> | <b>128,1</b> | <b>32,36</b> | <b>920</b> | <b>128,1</b> | <b>917,54</b> | <b>917,54</b> | <b>32,36</b> | <b>30,14</b> |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |                   |                  |  |

|                                 | 7-11 лет    |              | 12+ лет      |               | № ТК           | РЕЦЕПТУР    |               |              |             |               |                |                |              |              |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                   |  |
|---------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|---------------|--------------|-------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------------|--|
|                                 | ВЫХОД, гр   | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр  |                |             | ККАЛ          | Углеводы, гр | Жиры, гр    | Белки, гр     | ВЫХОД, гр      | ККАЛ           |              |              |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                   |  |
| Пицца "Болоньезе" (фарш мясной) | 100         | 12,03        | 12,3         | 27,3          | 266,3          | 100         | 27,3          | 12,03        | 100         | 27,3          | 266,3          | 266,3          | 12,03        | 12,3         | 430/2 | 430/2 | 430/2 | 430/2 | 430/2 | 430/2 | 430/2 | 430/2 | 430/2 | 430/2 | 430/2 | 430/2 | 430/2 | 430/2 | ТТК № 430         |  |
| Фрукты свежие порциями          | 0           | 0            | 0            | 0             | 0              | 100         | 9,8           | 0,04         | 100         | 9,8           | 47             | 47             | 0,04         | 0,04         | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |  |
| Чай с сахаром                   | 215         | 0,07         | 0,02         | 15            | 60             | 215         | 15            | 0,07         | 215         | 15            | 60             | 60             | 0,07         | 0,02         | 685/1 | 685/1 | 685/1 | 685/1 | 685/1 | 685/1 | 685/1 | 685/1 | 685/1 | 685/1 | 685/1 | 685/1 | 685/1 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |  |
| <b>ИТОГО</b>                    | <b>315</b>  | <b>12,1</b>  | <b>12,32</b> | <b>42,3</b>   | <b>326,3</b>   | <b>415</b>  | <b>52,1</b>   | <b>12,14</b> | <b>415</b>  | <b>52,1</b>   | <b>373,3</b>   | <b>373,3</b>   | <b>12,14</b> | <b>12,36</b> |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                   |  |
| <b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>               | <b>1637</b> | <b>70,62</b> | <b>55,61</b> | <b>227,17</b> | <b>1705,21</b> | <b>1887</b> | <b>262,74</b> | <b>76,85</b> | <b>1887</b> | <b>262,74</b> | <b>1928,18</b> | <b>1928,18</b> | <b>76,85</b> | <b>60,64</b> |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                   |  |

|--|

|  |                  |                  |                 |                     |                |                  |                  |                 |                |             |                               |
|--|------------------|------------------|-----------------|---------------------|----------------|------------------|------------------|-----------------|----------------|-------------|-------------------------------|
| Масло сливочное (на полив)   | 5                | 0,04             | 3,6             | 0,06                | 33             | 0,04             | 3,6              | 0,06            | 33             | 14/3        | Москва 2011 № 14              |
| Картофельное пюре  | 100              | 2,04             | 3,2             | 13,6                | 91,5           | 2,04             | 3,2              | 13,6            | 91,5           | 312/1       | Москва 2011 № 312             |
| Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку)   | 60               | 0,66             | 0,12            | 2,28                | 13,2           | 1,1              | 0,2              | 3,8             | 22             | 71/4        | ТТК № 71                      |
| Хлеб "Городской" порциями  | 50               | 4                | 0,5             | 25,5                | 125            | 4,8              | 0,6              | 30,6            | 150            | 11          | ТТК № 11                      |
| Чай с сахаром  | 215              | 0,07             | 0,02            | 15                  | 60             | 0,07             | 0,02             | 15              | 60             | 685/1       | Москва 2004 № 685             |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>520</b>       | <b>21,49</b>     | <b>17,42</b>    | <b>67,47</b>        | <b>503,4</b>   | <b>24,36</b>     | <b>17,16</b>     | <b>75,36</b>    | <b>557,3</b>   |             |                               |
| <b>ОБЕД</b>  |                  |                  |                 |                     |                |                  |                  |                 |                |             |                               |
| Суп из овощей  | 200              | 1,56             | 5,2             | 8,6                 | 87,89          | 1,84             | 6,49             | 9,5             | 111,25         | 99/2,99/3   | Москва 2011 № 99              |
| Мясо с овощами "Болоньез"  | 90               | 11,52            | 13              | 4,05                | 189,6          | 12,81            | 14,46            | 4,5             | 210,7          | 35/2        | ТТК № 35                      |
| Рис рассыпчатый отварной( из пропаренной крупы)  | 150              | 3,65             | 5,37            | 36,68               | 209,7          | 4,38             | 6,44             | 44,02           | 251,64         | 110/2       | ТТК 110/1                     |
| Овощи свежие и консервированные порциями (помидоры свежие в нарезку с горошком консерв.) | 60               | 1,41             | 0,09            | 4,05                | 22,5           | 2,35             | 0,15             | 6,75            | 37,5           | 303         | ТТК № 303                     |
| Компот из свежих яблок   | 200              | 0,16             | 0,16            | 27,88               | 114,6          | 0,16             | 0,16             | 27,88           | 114,6          | 90/1        | ТТК № 90                      |
| Хлеб "Дарницкий" порциями  | 40               | 2,6              | 0,4             | 17,2                | 85             | 2,6              | 0,4              | 17,2            | 85             | 11          | ТТК № 10                      |
| Хлеб "Городской" порциями  | 40               | 3,2              | 0,4             | 20,4                | 100            | 3,2              | 0,4              | 20,4            | 100            | 11          | ТТК № 11                      |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>780</b>       | <b>24,1</b>      | <b>24,62</b>    | <b>118,86</b>       | <b>809,29</b>  | <b>27,34</b>     | <b>28,5</b>      | <b>130,25</b>   | <b>910,69</b>  |             |                               |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                  |                  |                 |                     |                |                  |                  |                 |                |             |                               |
| Хачапури с сыром   | 100              | 12,78            | 14,16           | 37,66               | 333            | 10,2             | 11,3             | 30,1            | 266,4          | 11/6        | Сыктывкар 1990 № 11           |
| Фрукты свежие порциями   | 0                | 0                | 0               | 0                   | 0              | 0,04             | 0,04             | 9,8             | 47             | 338/2       | Москва 2011 № 338             |
| Чай с сахаром  | 215              | 0,07             | 0,02            | 15                  | 60             | 0,07             | 0,02             | 15              | 60             | 685/1       | Москва 2004 № 685             |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>315</b>       | <b>12,85</b>     | <b>14,18</b>    | <b>52,66</b>        | <b>393</b>     | <b>10,31</b>     | <b>11,36</b>     | <b>54,9</b>     | <b>373,4</b>   |             |                               |
| <b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>  | <b>1615</b>      | <b>58,44</b>     | <b>56,22</b>    | <b>238,99</b>       | <b>1705,69</b> | <b>62,01</b>     | <b>57,02</b>     | <b>260,51</b>   | <b>1841,39</b> |             |                               |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>   |                  |                  |                 |                     |                |                  |                  |                 |                |             |                               |
| <b>7-11 лет</b>  |                  |                  |                 |                     |                |                  |                  |                 |                |             |                               |
| <b>НАИМЕНОВАНИЕ</b>  | <b>ВЫХОД, гр</b> | <b>Белки, гр</b> | <b>Жиры, гр</b> | <b>Углеводы, гр</b> | <b>ККАЛ</b>    | <b>12+ лет</b>   |                  |                 | <b>ККАЛ</b>    | <b>№ ТК</b> | <b>№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР</b> |
|  |                  |                  |                 |                     |                | <b>ВЫХОД, гр</b> | <b>Белки, гр</b> | <b>Жиры, гр</b> |                |             |                               |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                  |                  |                 |                     |                |                  |                  |                 |                |             |                               |
| Творожник ванильный со ступленным молоком  | 150              | 18,63            | 9,53            | 41,77               | 331,5          | 18,63            | 9,53             | 41,77           | 331,5          | 29/4        | ТТК № 29                      |
| Крендель сахарный  | 50               | 3,54             | 6,57            | 27,87               | 185            | 7,08             | 13,1             | 55,74           | 370            | 415/2       | Москва 2011 № 415             |
| Фрукты свежие порциями   | 100              | 0,4              | 0,4             | 9,8                 | 47             | 0,4              | 0,4              | 9,8             | 47             | 338/2       | Москва 2011 № 338             |
| Чай с сахаром и лимоном  | 222              | 0,13             | 0,02            | 15,2                | 62             | 0,13             | 0,02             | 15,2            | 62             | 686/1       | Москва 2004 № 686             |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>522</b>       | <b>22,7</b>      | <b>16,52</b>    | <b>94,64</b>        | <b>625,5</b>   | <b>26,24</b>     | <b>23,05</b>     | <b>122,51</b>   | <b>810,5</b>   |             |                               |
| <b>ОБЕД</b>  |                  |                  |                 |                     |                |                  |                  |                 |                |             |                               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями   | 200              | 1,62             | 2,19            | 12,81               | 77,13          | 2,03             | 2,74             | 16,27           | 96,41          | 105/2       | ТТК № 105                     |
| Биточки из мяса птицы  | 90               | 15,9             | 6,5             | 11,7                | 172,5          | 17,6             | 7,25             | 13              | 191,6          | 294/8       | Москва 2011 № 294             |
| Картофель запеченный (из отварного)  | 150              | 3,44             | 13,15           | 27,92               | 243,75         | 4,12             | 15,78            | 33,5            | 292,5          | 313/2       | Москва 2011 № 313             |
| Компот из компотной смеси  | 200              | 0,15             | 0,06            | 20,65               | 82,9           | 0,15             | 0,06             | 20,65           | 82,9           | 113/1       | ТТК № 113                     |
| Хлеб " Дарницкий" порциями   | 40               | 2,6              | 0,4             | 17,2                | 85             | 2,6              | 0,4              | 17,2            | 85             | 11          | ТТК № 10                      |
| Хлеб "Городской" порциями  | 40               | 3,2              | 0,4             | 20,4                | 100            | 3,2              | 0,4              | 20,4            | 100            | 11          | ТТК № 11                      |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>720</b>       | <b>26,91</b>     | <b>22,7</b>     | <b>110,68</b>       | <b>761,28</b>  | <b>29,7</b>      | <b>26,63</b>     | <b>121,02</b>   | <b>848,41</b>  |             |                               |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                  |                  |                 |                     |                |                  |                  |                 |                |             |                               |
| Шанья с картофелем   | 100              | 8,5              | 7,98            | 38,88               | 244,8          | 8,5              | 7,98             | 38,88           | 244,8          | 15/3        | Сыктывкар 1990 № 15           |
| Фрукты свежие порциями   | 0                | 0                | 0               | 0                   | 0              | 0,4              | 0,4              | 9,8             | 47             | 338/2       | Москва 2011 № 338             |
| Чай с сахаром и лимоном  | 222              | 0,13             | 0,02            | 15,2                | 62             | 0,13             | 0,02             | 15,2            | 62             | 686/1       | Москва 2004 № 686             |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>322</b>       | <b>8,63</b>      | <b>8</b>        | <b>54,08</b>        | <b>306,8</b>   | <b>9,03</b>      | <b>8,4</b>       | <b>63,88</b>    | <b>353,8</b>   |             |                               |
| <b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>  | <b>1564</b>      | <b>58,24</b>     | <b>47,22</b>    | <b>259,4</b>        | <b>1693,58</b> | <b>64,97</b>     | <b>58,08</b>     | <b>307,41</b>   | <b>2012,71</b> |             |                               |
| <b>ПЯТНИЦА</b>   |                  |                  |                 |                     |                |                  |                  |                 |                |             |                               |
| <b>7-11 лет</b>  |                  |                  |                 |                     |                |                  |                  |                 |                |             |                               |
| <b>НАИМЕНОВАНИЕ</b>  | <b>ВЫХОД, гр</b> | <b>Белки, гр</b> | <b>Жиры, гр</b> | <b>Углеводы, гр</b> | <b>ККАЛ</b>    | <b>12+ лет</b>   |                  |                 | <b>ККАЛ</b>    | <b>№ ТК</b> | <b>№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР</b> |
|  |                  |                  |                 |                     |                | <b>ВЫХОД, гр</b> | <b>Белки, гр</b> | <b>Жиры, гр</b> |                |             |                               |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                  |                  |                 |                     |                |                  |                  |                 |                |             |                               |

| НАИМЕНОВАНИЕ   | 7-11 лет    |              |              |               | 12+ лет        |             |              |              | № ТК          | № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР |              |                       |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|--------------|-----------------------|
|  | ВЫХОД, гр   | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр  | ККАЛ           | ВЫХОД, гр   | Белки, гр    | Жиры, гр     |               |                        | Углеводы, гр | ККАЛ                  |
| Птица в соусе с томатом  | 90          | 12,69        | 13,77        | 2,88          | 185,31         | 100         | 14,1         | 15,3         | 3,2           | 205,9                  | 367/8        | Пермь 2018 № 367      |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 150         | 8,6          | 6,09         | 38,64         | 243,75         | 180         | 10,32        | 7,31         | 46,37         | 292,5                  | 99/1         | ТТК № 99              |
| Хлеб "Городской" порциями  | 40          | 3,2          | 0,4          | 20,4          | 100            | 50          | 4            | 0,5          | 25,5          | 125                    | 11           | ТТК № 11              |
| Чай с сахаром и лимоном  | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62             | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62                     | 686/1        | Москва 2004 № 686     |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>502</b>  | <b>24,62</b> | <b>20,28</b> | <b>77,12</b>  | <b>591,06</b>  | <b>552</b>  | <b>28,55</b> | <b>23,13</b> | <b>90,27</b>  | <b>685,4</b>           |              |                       |
| <b>ОБЕД</b>  |             |              |              |               |                |             |              |              |               |                        |              |                       |
| Щи из свежей капусты с картофелем  | 200         | 1,2          | 5,2          | 6,5           | 77,01          | 260         | 1,51         | 6,39         | 7,99          | 94,43                  | 106/3; 106/2 | ТТК № 106             |
| Котлета "Киевская"   | 90          | 11,1         | 14,26        | 10,2          | 215,87         | 100         | 12,3         | 15,8         | 11,3          | 239,86                 | 169/3        | Москва 2003 № 169     |
| Макаронные изделия отварные (спагетти)   | 150         | 5,52         | 4,51         | 26,45         | 168,45         | 180         | 6,62         | 5,42         | 31,73         | 202,14                 | 114/1        | ТТК № 114             |
| Овощи свежие и консервов. порциями (помидоры свежие в нарезку с кукурузой и горошком консерв.) | 60          | 1,38         | 0,06         | 4,94          | 26,6           | 0           | 0            | 0            | 0             | 0                      | 304          | ТТК № 304             |
| Фрукты свежие порциями   | 0           | 0            | 0            | 0             | 0              | 100         | 0,04         | 0,04         | 9,8           | 47                     | 338/2        | Москва 2011 № 338     |
| Морс из черной смородины   | 200         | 0            | 0            | 19,97         | 76             | 200         | 0            | 0            | 19,97         | 76                     | 89/3         | ТТК № 89              |
| Хлеб "Дарницкий" порциями  | 40          | 2,6          | 0,4          | 17,2          | 85             | 40          | 2,6          | 0,4          | 17,2          | 85                     | 11           | ТТК № 10              |
| Хлеб "Городской" порциями  | 40          | 3,2          | 0,4          | 20,4          | 100            | 40          | 3,2          | 0,4          | 20,4          | 100                    | 11           | ТТК № 11              |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>780</b>  | <b>25</b>    | <b>24,83</b> | <b>105,66</b> | <b>748,93</b>  | <b>920</b>  | <b>26,27</b> | <b>28,45</b> | <b>118,39</b> | <b>844,43</b>          |              |                       |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |             |              |              |               |                |             |              |              |               |                        |              |                       |
| Кеос "Творожный" (нарезной)  | 80          | 9,54         | 11,9         | 40,9          | 300,8          | 80          | 9,54         | 11,9         | 40,9          | 300,8                  | 447/2        | Москва 2011 № 447     |
| Фрукты свежие порциями   | 0           | 0            | 0            | 0             | 0              | 100         | 0,04         | 0,04         | 9,8           | 47                     | 338/2        | Москва 2011 № 338     |
| Чай с сахаром и лимоном  | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62             | 222         | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62                     | 686/1        | Москва 2004 № 686     |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>302</b>  | <b>9,67</b>  | <b>11,92</b> | <b>56,1</b>   | <b>362,8</b>   | <b>402</b>  | <b>9,71</b>  | <b>11,96</b> | <b>65,9</b>   | <b>409,8</b>           |              |                       |
| <b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>  | <b>1584</b> | <b>59,29</b> | <b>57,03</b> | <b>238,88</b> | <b>1702,79</b> | <b>1874</b> | <b>64,53</b> | <b>63,54</b> | <b>274,56</b> | <b>1939,63</b>         |              |                       |
| <b>СУББОТА</b>   |             |              |              |               |                |             |              |              |               |                        |              |                       |
| НАИМЕНОВАНИЕ   | 7-11 лет    |              |              |               | 12+ лет        |             |              |              | № ТК          | № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР |              |                       |
|  | ВЫХОД, гр   | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр  | ККАЛ           | ВЫХОД, гр   | Белки, гр    | Жиры, гр     |               |                        | Углеводы, гр | ККАЛ                  |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |             |              |              |               |                |             |              |              |               |                        |              |                       |
| Каша молочная кукурузная   | 205         | 6,12         | 5,56         | 50,64         | 272,32         | 250         | 8,4          | 11,02        | 60,85         | 366,11                 | 117; 117/4   | ТТК № 117             |
| Сыр порциями   | 30          | 6,96         | 8,85         | 0             | 108            | 20          | 4,64         | 5,9          | 0             | 72                     | 25/2         | Москва 1994 таб. № 25 |
| Батон нарезной   | 30          | 2,85         | 0,9          | 15,6          | 79,5           | 80          | 7,6          | 2,4          | 41,6          | 212                    | 266/2        | ТТК № 266             |
| Фрукты свежие порциями   | 100         | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47             | 0           | 0            | 0            | 0             | 0                      | 338/2        | Москва 2011 № 338     |
| Чай с сахаром  | 215         | 0,07         | 0,02         | 15            | 60             | 215         | 0,07         | 0,02         | 15            | 60                     | 685/1        | Москва 2004 № 685     |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>580</b>  | <b>16,4</b>  | <b>15,73</b> | <b>91,04</b>  | <b>566,82</b>  | <b>565</b>  | <b>20,71</b> | <b>19,34</b> | <b>117,45</b> | <b>710,11</b>          |              |                       |
| <b>ОБЕД</b>  |             |              |              |               |                |             |              |              |               |                        |              |                       |
| Свекольник   | 200         | 1,53         | 5,1          | 8             | 83,9           | 260         | 2            | 6,59         | 10,45         | 108,33                 | 35/4; 35/3   | Пермь 2001 № 35       |
| Медальоны из рыбы  | 90          | 10,6         | 12,6         | 9,06          | 207,09         | 100         | 11,63        | 14,08        | 10,08         | 230,1                  | 42/5         | ТТК № 42              |
| Рагу из овощей   | 150         | 2,6          | 11,8         | 12,81         | 163,5          | 180         | 3,1          | 13,3         | 15,37         | 196,2                  | 541/1        | Москва 2004 № 541/3   |
| Сок фруктовый  | 200         | 0,6          | 0,4          | 32,6          | 136,4          | 200         | 0,6          | 0,4          | 32,6          | 136,4                  | 389/1        | Москва 2011 № 389     |
| Хлеб "Дарницкий" порциями  | 40          | 2,6          | 0,4          | 17,2          | 85             | 50          | 3,3          | 0,5          | 21,5          | 106,3                  | 11; 11/2     | ТТК № 10              |
| Хлеб "Городской" порциями  | 50          | 4            | 0,5          | 25,5          | 125            | 50          | 4            | 0,5          | 25,5          | 125                    | 11/2         | ТТК № 11              |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>730</b>  | <b>21,93</b> | <b>30,8</b>  | <b>105,17</b> | <b>800,89</b>  | <b>840</b>  | <b>24,63</b> | <b>35,37</b> | <b>115,5</b>  | <b>902,33</b>          |              |                       |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |             |              |              |               |                |             |              |              |               |                        |              |                       |
| Сметанник  | 100         | 8,64         | 9,85         | 45,53         | 292,98         | 100         | 8,64         | 9,85         | 45,53         | 292,98                 | 59/1         | ТТК № 59              |
| Фрукты свежие порциями   | 0           | 0            | 0            | 0             | 0              | 100         | 0,04         | 0,04         | 9,8           | 47                     | 338/2        | Москва 2011 № 338     |
| Чай с сахаром  | 215         | 0,07         | 0,02         | 15            | 60             | 215         | 0,07         | 0,02         | 15            | 60                     | 685/1        | Москва 2004 № 685     |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>315</b>  | <b>8,71</b>  | <b>9,87</b>  | <b>60,53</b>  | <b>352,98</b>  | <b>415</b>  | <b>8,75</b>  | <b>9,91</b>  | <b>70,33</b>  | <b>399,98</b>          |              |                       |
| <b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>  | <b>1625</b> | <b>47,04</b> | <b>56,4</b>  | <b>256,74</b> | <b>1720,69</b> | <b>1820</b> | <b>54,09</b> | <b>64,62</b> | <b>303,28</b> | <b>2012,42</b>         |              |                       |